

Brzi test za kvalitativno određivanje luteinizirajućeg hormona (LH) u ljudskom urinu.

[NAMJERAVANU UPOTREBU]

Brzi test LH ovulacije Midstream (Urin) je brzi hromatografski imunotest za kvalitativno otkrivanje luteinizirajućeg hormona (LH) u urinu kako bi se pomoglo u otkrivanju ovulacije.

[SAŽETAK]

Ovulacija je oslobađanje jajne ćelije iz jajnika. Jajna ćelija zatim prelazi u jajovod gde je spremna za oplodnju. Da bi došlo do trudnoće, jajna ćelija mora biti oplodena spermom u roku od 24 sata nakon oslobađanja. Neposredno prije ovulacije, tijelo proizvodi veliku količinu luteinizirajućeg hormona (LH) koji pokreće oslobađanje zrele jajne stanice iz jajnika. Ovaj "nalet LH" obično se dešava usred menstrualnog ciklusa. Brzi test LH ovulacije Midstream (urin) je kompletan sistem koji pomaže u predviđanju vremena ovulacije i vrhunske plodnosti. U ovom plodnom periodu je najvjerovatnija trudnoća. Brzi test LH ovulacije Midstream (urin) otkriva porast LH u urinu, signalizirajući da će ovulacija vjerovatno nastupiti u narednih 24-36 sati. Test koristi kombinaciju antitijela uključujući monoklonsko LH antitijelo za selektivno otkrivanje povišenih razina LH. Važno: porast LH i ovulacija se možda neće pojaviti u svim menstrualnim ciklusima.

[PRINCIP]

Brzi test LH ovulacije je brzi imunotest sa bočnim protokom za kvalitativno otkrivanje porasta hLH u urinu, signalizirajući da će ovulacija vjerovatno nastupiti u narednih 24-36 sati. Test koristi kombinaciju antitijela uključujući monoklonsko hLH antitijelo za selektivno otkrivanje povišenih razina hLH.

Uzorak urina pomiješa se naprijed bočno na testu zbog kapilarnih sila. U prisustvu hLH dolazi do imunološke reakcije između hLH i obilježjenih anti-hLH antitijela što dovodi do obojene test linije. Ovisno o koncentraciji hLH, test linija postaje svjetlija ili tamnija. Ostala označena antitijela su iz kontrolne linije. Ova reakcija služi kao dokaz za pravilnu upotrebu i funkciju test trake. Ova metodologija se zove imunohromatografija.

[REAGENT]

Test sadrži anti-LH čestice i anti-LH antitijela obložena membranom.

[SKUPLJANJE I PRIPREMA UZORAKA]

• Odredite optimalno vrijeme za prikupljanje urina. Za najbolje rezultate, sakupljajte urin svaki dan otprilike u isto vrijeme. Neke žene su otkrile da je njihov najbolji primjerak poslije 12 sati. Ne skupljajte prvi uzorak urina nakon buđenja.

• Smanjite unos tekućine otprilike 2 sata prije uzimanja urina.

• Zabilježite datum, dan ciklusa i vrijeme prikupljanja urina. Pogledajte **TABELU REZULTATA TESTOVA** na kraju ovog uputstva.

• Urin se može čuvati na sobnoj temperaturi do 8 sati ili na 2-8 °C do 24 sata. Nemojte zamrzavati. Za najbolje rezultate, testirajte urin istog dana kada je sakupljen. Ako se u frižideru, ostavite urin da dosegne sobnu temperaturu pre testiranja. Nemojte tresti posudu. Ako se na jednu posudu za sakupljanje stvori sediment, pustite da se talog slegne. Koristite samo urin s vrha posude.

[MJERE PREDOSTROŽNOSTI]

Molimo pročitajte sve informacije u ovom uputstvu prije izvođenja testa.

• Ne koristiti nakon isteka roka trajanja otisnutog na foliji.

• Ne koristiti ako je vrećica pocijepana ili oštećena.

• Čuvati na suvom mestu na 2-30 °C ili 36-86 °F. Nemojte zamrzavati.

• Čuvati van domašaja djece.

• Ne otvarajte vrećicu sa test folijom dok niste spremni za početak testa.

• Za *in vitro* dijagnostičku upotrebu. Ne treba uzimati internu.

• Korisiteni test se može odložiti u uobičajeni kućni otpad.

• Samo za jednokratnu upotrebu.

[ČUVANJE I STABILNOST]

Čuvati u pakovanju na sobnoj temperaturi ili u frižideru (2-30 °C). Test je stabilan do isteka roka trajanja otisnutog na zapečaćenoj vrećici. Test mora ostati u zapečaćenoj vrećici do upotrebe. **NE SMRZATI**. Ne koristiti nakon isteka roka trajanja. Izbjegavajte izlaganje direktnoj sunčevoj svjetlosti, vlazi ili vrućini.

[MATERIJALI]
Obezbeđeni materijali

• Testirajte srednje tokove •Package Insert

Potrebni materijali, ali nisu obezbeđeni

•Kontejneri za prikupljanje uzoraka •Tajmer

[INSTRUKCIJE]
KADA POČETI TESTIRANJE

Izračunajte kada početi s testiranjem koristeći grafikon ispod.

- 1) Prvo odredite **dužinu svog menstrualnog ciklusa**. Dužina vašeg menstrualnog ciklusa je broj dana od prvog dana menstruacije (menstrualnog krvarenja) do posljednjeg dana prije početka sljedeće menstruacije.
- 2) Zatim odredite **dane koje treba brojati** nakon perioda za početak testiranja. Pronađite dužinu menstrualnog ciklusa u prvom redu grafikona ispod i pročitajte odgovarajući broj u drugom redu. Ovo je broj dana nakon menstruacije za početak testiranja.
- 3) Ako vam je ciklus kraći od 21 dan ili duži od 38 dana, obratite se svom ljekaru. Ako ne znate dužinu svog ciklusa, možete započeti test 11 dana nakon prve menstruacije jer je prosječna dužina ciklusa 28 dana.
- 4) Pogledajte primjer i **primjer kalendara** u nastavku da odredite koji dan biste trebali započeti testiranje. Prvi jutarnji urin **NE treba** koristiti prilikom testiranja na LH. Za najbolje rezultate, trebali biste testirati svaki dan otprilike u isto vrijeme. Trebali biste smanjiti unos tekućine otprilike 2 sata prije testiranja. Izvršite 1 test svaki dan tokom određenog perioda ili dok se ne otkrije porast hLH.

Kada početi sa testiranjem grafikona

Dužina menstrualnog ciklusa	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dani za odbrojanje unaprijed	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primjer: Moj uobičajeni ciklus je 28 dana. Moja posljednja menstruacija je počela 3. Tabela „Kada početi s testiranjem“ pokazuje da ću računati unaprijed 11 dana počevši od 3. Kada u kalendaru odbrojim 11 dana unaprijed, otkrijem da ću prikupljati i testirati urin počevši od 13.
 ○Prvi dan zadnje menstruacije

□Započnite testiranje brzim testom LH ovulacije
Primjer kalendara

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

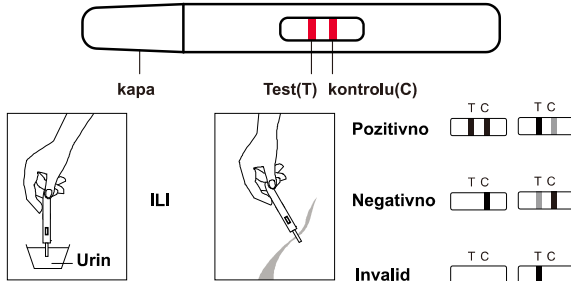
[UPUTSTVA ZA UPOTREBU]

Odredite dan kada ćete početi sa testiranjem koristeći „Tabelu kada započeti testiranje“.

1. Ostavite vrećicu na sobnoj temperaturi (15-30 °C) prije otvaranja. Izvadite srednji tok iz zapečaćene vrećice i iskoristite ga u roku od jednog sata.
2. Skinite poklopac i držite srednji tok za držač za palac sa **otvorenim upijajućim vrhom usmjerenim prema dolje direktno u mlaz urina najmanje 15 sekundi** dok se potpuno ne navlaži. (Pogledajte ilustraciju ispod)

NAPOMENA: Nemojte mokriti na prozoru rezultata. Ako želite, možete urinirati u čistu i suhu posudu, a zatim umočiti samo upijajući vrh srednjeg testa u urin na najmanje 15 sekundi.

3. Nakon ukuljanja srednjeg mlaznog testa iz urina, odmah postavite poklopac preko upijajućeg vrha, položite srednji mlaz na ravnu površinu sa prozorom rezultata okrenutim nagore, a zatim počinite s mjerenjem vremena.
4. Kako test počne da radi, možete primetiti da se tok svetle boje kreće kroz prozor sa rezultatima. **Očitajte rezultat nakon 3 minute.** Ako se ne pojavi nikakav rezultat, pričekajte još jedan minut. Nemojte čitati rezultat nakon 10 minuta.


[ČITANJE REZULTATA]

POZITIVNO: Vidljive su dvije linije u boji, a linija u regiji test linije (T) je ista ili tamnija od linije u regiji kontrolne linije (C). Ovo ukazuje da ćete vjerovatno ovulirati za 24-36 sati.

NEGATIVNO: Vidljive su dvije linije u boji, ali linija u regiji test linije (T) je svjetlija od linije u regiji kontrolne linije (C) ili nema linije u regiji test linije (T). Ovo ukazuje da nije otkriven porast LH i da treba nastaviti sa svakodnevnim testiranjem.

INVALID: Rezultat je nevažeći ako se u regiji kontrolne linije (C) **ne pojavi nijedna obojena linija**, čak i ako se linija pojavila u regiji testne linije (T). Trebalo bi ponoviti proceduru sa novim testom. Ako problem i dalje postoji, odmah prekinite korištenje kompleta za testiranje i kontaktirajte svog lokalnog distributera.

[KONTROLNA KVALITETA]

U test je uključena proceduralna kontrola. Obojena linija koja se pojavljuje u području kontrolne linije (C) smatra se internom proceduralnom kontrolom. Potvrđuje dovoljan volumen uzorka, adekvatnu izolaciju membrane i ispravnu proceduru.

[OGRANIČENJE]

1. Za samotestiranje *in vitro* dijagnostičku upotrebu.
2. Ovaj test se ne može koristiti kao oblik kontrole rađanja.
3. Nemojte ponovo koristiti testove.
4. Na rezultate testa ne bi trebalo da utiču sredstva protiv bolova, antibiotici i drugi uobičajeni lekovi. Lijekovi koji sadrže hCG ili LH mogu utjecati na test i ne bi ih trebali uzimati dok koristite brzi test LH ovulacije. Osim toga, test neće raditi ispravno za ispitanice koje su trudne, u menopauzi ili uzimaju kontracepcijske pilule.
5. Čuvati van domašaja djece.

[DODATNE INFORMACIJE]

1. **P: Kada mogu uraditi test?**
O: Nakon što odredite najbolji dan za početak testiranja na osnovu vašeg mjesečnog ciklusa, test možete obaviti u bilo koje vrijeme tog dana. Testiranje sa prvim jutarnjim urinom se ne preporučuje jer je koncentriran i može dati lažno pozitivan rezultat. Testiranje između 10:00 i 20:00 je dobro vrijeme okvir, sa mnogim istraživačima koji predlažu testiranje u 00:00. Testirajte svaki dan otprilike u isto vrijeme. Smanjite unos tečnosti 2 sata pre testiranja.
2. **P: Mogu li koristiti brzi test LH ovulacije da izbjegnem trudnoću?**
O: Ne, test se ne bi trebao koristiti kao oblik kontrole rađanja.
3. **P: Koliko je tačan brzi test LH ovulacije?**
O: Sprovedena je klinička evaluacija upoređujući rezultate dobijene upotrebom LH ovulacije Rapid Testirajte drugi komercijalno dostupan LH test urina. U-house kliničko ispitivanje uključivalo je 300 uzoraka urina. Rezultati su pokazali >99,9% specifičnosti i >99,9% senzitivnosti sa ukupnom tačnošću od >99,9%.
4. **P: Šta ako se nijedna linija ne pojavi u kontrolnom regionu?**
O: Ako se nijedna linija ne pojavi u kontrolnoj regiji nakon 3 minute, rezultat je nevažeći i trebate ponoviti test sa novim testom. Ako se problem nastavi, obratite se proizvođaču.
5. **P: Testirao sam nekoliko dana i nisam vidio porast. Sta da radim?**
O: Pošto svaka žena ne ovulira uvijek sredinom ciklusa, možda nećete otkriti porast hLH u prvih sedam dana testiranja. To može značiti da još niste ovulirali i trebali biste nastaviti sa testiranjem

dodatnim LH testom.

6. **P: Testirao sam se 8 dana ili više i još uvijek nisam vidio porast hLH, šta nije u redu?**
O: Oko 90% žena koje ovuliraju s redovnim ciklusima vidjet će njihov porast tokom 8-10 dana testiranja. Ako to ne učinite, to može značiti da niste ovulirali ovog mjeseca. Ako ovog mjeseca imate kratak ciklus, moguće je da ste ovulirali prije nego što ste počeli sa testiranjem. Ako ovog mjeseca imate dug ciklus, možda još niste ovulirali. Možete nastaviti sa testiranjem ili ponovo testirati sljedećeg mjeseca. Ne brini; normalno je povremeno imati kratak ili dug ciklus, ili imati ciklus bez ovulacije.
7. **P: Koristila sam test za ovulaciju tri mjeseca, i svakog mjeseca sam primijetila porast i imala sam snošaj tog dana ili noći. Još nisam ostala trudna. Šta nije u redu?**
O: Prvo, važno je zapamtiti da normalnim, zdravim parovima može biti potrebno mnogo mjeseci da zatrudne. Mnogo je faktora koji mogu uticati na vašu sposobnost da zatrudnite čak i ako ste bili u mogućnosti da imate snošaj tokom najplodnijih dana. Ako nakon nekoliko mjeseci nemate uspjeha, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili zdravstvenim radnikom.
8. **P: Šta bi moglo ometati moj rezultat testa?**
O: Ako ste već trudni, nedavno ste bili trudni ili ste dosegli menopauzu, možete dobiti pogrešan rezultat. Neki lijekovi koji se izdaju na recept, kao što su menotropini za injekcije i Danazol mogu utjecati na rezultate koje vidite. Obratite se svom ljekaru ako imate bilo kakvih pitanja o interakcijama lijekova na recept.
9. **P: Hoće li oralni kontraceptivi utjecati na rezultat?**
O: Nakon upotrebe pilula vaš ciklus može biti nepravilan i može trajati neko vrijeme da se ponovo stabilizuje. Možda ćete htjeti pričekati dok ne dobijete dvije normalne menstruacije prije nego počnete koristiti test.
10. **P: Ako test može odrediti moje najplodnije vrijeme, zašto ga ne mogu koristiti za kontracepciju?**
O: Spermata može preživjeti do 72 sata, a ovaj test predviđa porast vašeg hLH samo do 24 do 36 sati unaprijed. Stoga, ako imate snošaj prije nego što otkrijete svoj nalet, jajna stanica još uvijek može biti oplodena.
11. **P: Koliko je osjetljiv LH ovulacijski brzi test?**
O: Brza LH ovulacija Test otkriva ljudski luteinizirajući hormon (hLH) u urinu na koncentracije od 30 mIU /mL ili više. Dodatak FSH (1.000 mIU /mL), hCG (10.000 mIU /mL) i TSH (1.000 µIU/mL) negativnim (0 mIU /mL hLH) i pozitivnim (30 mIU /mL hLH) nisu prikazani ukršteni uzorci reaktivnosti.
12. **P: Da li alkohol ili uobičajeni lijekovi utiču na test?**
O: Ne, ali trebate se posavjetovati sa svojim ljekarom ako uzimate bilo koji hormonski lijek. Također, nedavna upotreba oralnih kontraceptiva, dojenje ili trudnoća mogu utjecati na rezultate testa.
13. **P: Koliko dugo će linije ostati vidljive?**
O: Test treba očitati na 3 minute za najbolje rezultate. Pozitivan (Surge) rezultat nikada neće nestati. Obojene linije mogu postati tamnije i zatamnjena pozadina se može pojaviti nakon nekoliko sati. Neki negativni rezultati mogu kasnije prikazati bijedu drugu obojenu liniju zbog isparavanja sa test linije. Stoga ne biste trebali čitati rezultate nakon 10 minuta; odbacite test nakon što pročitate rezultat.
14. **P: Sada koristim metodu bazalne tjelesne temperature (BBT). Da li ovaj test zamjenjuje BBT?**
O: Brzi test LH ovulacije ne zamjenjuje BBT metodu. Promjena bazalne tjelesne temperature prvenstveno ukazuje na to da je ovulacija već nastupila. Brzi test LH ovulacije ukazuje da će se ovulacija uskoro pojaviti.
15. **P: Dobila sam pozitivan rezultat i imala sam odnos tokom ovih plodnih dana, ali nisam ostala trudna. Šta da radim?**
O: Mnogo je faktora koji mogu uticati na vašu sposobnost da zatrudnite. Normalnim, zdravim parovima može biti potrebno mnogo mjeseci da postignu trudnoću i često ćete možda morati koristiti komplet za testiranje 3-4 mjeseca prije trudnoće. Ako se trudnoća ne postigne nakon 3-4 mjeseca, vi i vaš partner trebate se posavjetovati sa svojim ljekarom.
16. **P: Imala sam pozitivan rezultat i imala sam odnos tokom ovih plodnih dana. Mislim da sam trudna. Koliko brzo mogu saznati?**
O: HCG brzi test trudnoće može vam dati rezultate već prvog dana izostanka menstruacije.

TABELICA REZULTATA TESTOVA

Test	Datum	Vrijeme prikupljanja	Rezultat
Dan 1			
Dan 2			
3. dan			
Dan 4			
5. dan			

[BIBLIOGRAFIJA]

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE i Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Pogledajte uputstva za upotrebu		Indeks simbola		Ovlašteni predstavnik u EU	
	Pogledajte uputstva za upotrebu		Testovi po kompletu		Ovlašteni predstavnik u EU
	Za <i>in vitro</i> samo za dijagnostičku upotrebu		Koristite do		Nemojte ponovo koristiti
	Čuvati između 2-30 °C		Broj lota		Katalog #
	Ne koristiti ako je pakovanje oštećeno		Proizvođač		

Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd.
 #550, Yinhai Street
 Hangzhou Economic & Technological Development Area
 Hangzhou, 310018 P.R. China
 Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn



MedNet EC-REP GmbH
 Borkstrasse 10,
 48163 Muenster,
 Germany